

Dilluns

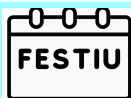
Dimarts

Dimecres

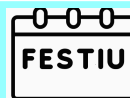
Dijous

Divendres

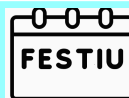
5



6



7



8

930 Kcal 40,1Gr 5,0 AGS 43,7 Prot 96,6 HC

Macarrons integrals amb oli d'oliva
T-1-3T-8T-11T
Formatge ratllat 18-2
Rodó de vedella al forn*
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T
logurt natural 18-2

9

660 Kcal 12,2 Gr 2,5 AGS 37,9 Prot 91,4 HC

Mongetes seques ECO estofades 27

Filet de lluç amb albergínia al forn -4
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita de temporada 19

12

635 Kcal 20,5 Gr 1,8 AGS 40,1 Prot 79,2 HC

Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols)(sense salsa soja)

Bacallà al forn amb espàrrecs T-4

Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T
logurt natural 18-2

13

614 Kcal 14,1 Gr 2,5 AGS 35,3 Prot 81,6 HC

Pèsols amb patates 17

Gall d'indi a la planxa amb pebrots 21

Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita de temporada 19

14

621 Kcal 12,3 Gr 3,4 AGS 44,0 Prot 79,7 HC

Llenties estofades amb verdures 27

Pernilets de pollastre a l'allet 66

Enciam i tomàquet 55
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita de temporada 19

15

842 Kcal 25,9Gr 6,8 AGS 42,4 Prot 108,0 HC

Espirals amb oli d'oliva T-1-3T-8T-11T

Formatge ratllat 18-2
Filet de lluç amb verduretes -4

Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita de temporada 19

16

551 Kcal 10,6 Gr 1,7 AGS 30,0 Prot 79,2 HC

Bròquil i patata 37

Gall d'indi amb pastanaga, pèsols i xampiyons

Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita de temporada 19

19

609 Kcal 15,5 Gr 1,9 AGS 42,0 Prot 64,6 HC

Crema de carbassa i mongeta seca 64-13
Salmó al forn amb saltat de pebrots -4

Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita de temporada 19

20

627 Kcal 23,0 Gr 2,1 AGS 41,0 Prot 69,5 HC

Trinxat de col amb patata 50
Bacallà amb samfaina 26-1-4-8T-11T
Enciam i pastanaga ratllada 55
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T
logurt natural 18-2

21

502 Kcal 10,7 Gr 4,1 AGS 14,5 Prot 84,1 HC

Caldo d'au amb pasta -1-3T-8T-10-11T
Truita de carbassó i patata 38-3
Enciam i llavors de gira-sol 55-9
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita de temporada 19

22

694 Kcal 15,6Gr 3,9 AGS 32,7 Prot 104,0 HC

Arròs blanc amb oli d'oliva T
Pernilets de pollastre al forn 66
Enciam i blat de moro 55
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita de temporada 19

23

660 Kcal 11,4 Gr 1,8 AGS 49,8 Prot 75,0 HC

Cigrons ECO estofats amb verdures 27

Salmó al forn -4
Enciam i tomàquet 55
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita de temporada 19

26

697 Kcal 24,9 Gr 3,0 AGS 20,1 Prot 94,2 HC

Arròs amb verdures 27-8

Truita francesa 3

Enciam i blat de moro 55
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T
logurt natural 18-2

27

553 Kcal 14,7 Gr 2,6 AGS 27,3 Prot 75,0 HC

Crema de carbassó 38
Filet de lluç amb patates 87-4

Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita de temporada 19

28

557 Kcal 10,6 Gr 1,1 AGS 28,8 Prot 82,2 HC

Coliflor i patata
Gall d'indi estofat amb verdures 17

Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita de temporada 19

29

874 Kcal 30,8Gr 13,3 AGS 34,3 Prot 114,5 HC

Pasta integral amb salsa de carbassa -1-3T-8T-11T
Hamburguesa de vedella i porc a la planxa 16-13
Enciam i tomàquet 55
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita de temporada 19

30

557 Kcal 4,9 Gr 0,2 AGS 44,7 Prot 78,8 HC

Llenties estofades amb verdures 27

Pit de pollastre a la planxa 21

Enciam i pastanaga ratllada 55
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita de temporada 19