

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1 797 Kcal 30,1 Gr 1,8 AGS 35,9 Prot 90,1 HC
Llenties estofades amb verdures **27**
Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet) **21**
Enciam i pastanaga ratllada **55**
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**
Fruita de temporada **19**

2 664 Kcal 18,3 Gr 3,0 AGS 25,9 Prot 96,7 HC
Arròs amb verdures i tomàquet **27**
Filet de lluç amb patates **87-4**
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**
Fruita de temporada **19**

3 639 Kcal 32,2 Gr 1,0 AGS 34,0 Prot 48,8 HC
Coliflor i patata
Rodó de vedella al forn amb xampinyons
Enciam i blat de moro **55**
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**
logurt natural **18-2**

4 541 Kcal 20,0Gr 2,9 AGS 11,1 Prot 75,1 HC
Crema de carbassó **38**
Truita de patates **64-3**
Enciam i olives negres **55**
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**
Fruita de temporada **19**

5

FESTIU

8

FESTIU

9 634 Kcal 21,6 Gr 2,6 AGS 17,5 Prot 89,4 HC
Arròs amb tomàquet
Truita francesa **3**
Enciam i olives negres **55**
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**
logurt natural **18-2**

10 638 Kcal 30,4 Gr 13,3 AGS 26,9 Prot 61,0 HC
Bròquil i patata **37**
Hamburguesa de vedella i porc a la planxa **16-13**
Enciam i pastanaga ratllada **55**
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**
Fruita de temporada **19**

11 560 Kcal 15,9Gr 3,4 AGS 38,4 Prot 61,1 HC
Cigrons ECO estofats amb verdures **27**
Filet de lluç al forn **-4**
Enciam i tomàquet **55**
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**
Fruita de temporada **19**

12 772 Kcal 18,3 Gr 2,4 AGS 34,0 Prot 116,9 HC
Pasta sense gluten i ou amb tomàquet **-8T**
Pit de pollastre a la planxa amb salsa
Enciam i blat de moro **55**
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**
Fruita de temporada **19**

15 938 Kcal 34,5 Gr 7,5 AGS 40,5 Prot 108,5 HC
Llenties estofades amb verdures **27**
Ous al forn amb patates i tomàquet(a elecció) **26-3**
Truita de patates(a elecció) **64-3**
Enciam i olives negres **55**
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**
Fruita de temporada **19**

16 578 Kcal 15,5 Gr 1,7 AGS 33,6 Prot 85,8 HC
Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) **-8**
Bacallà amb samfaina(sense al·lèrgens) **-4**
Enciam i pastanaga ratllada **55**
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**
Fruita de temporada **19**

17 574 Kcal 24,6 Gr 3,7 AGS 26,9 Prot 59,6 HC
Crema de carbassa **64**
Gall d'indi a la planxa **21**
Patates al forn **99**
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**
Fruita de temporada **19**

18 657 Kcal 35,6Gr 12,2 AGS 25,8 Prot 55,1 HC
Mongeta tendra, patata i pastanaga **52**
Botifarra de porc **16-13**
Enciam i tomàquet **55**
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**
Fruita de temporada **19**

19 770 Kcal 29,9 Gr 8,2 AGS 31,6 Prot 91,3 HC
Escudella de Nadal(al·lèrgens) **-8T-10**
Pollastre al forn amb panses i prunes **-7T-9T**
Patates xips **T**
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**
Natilles i neules sense gluten **17-2-3-7T-8-9T-14**