

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

2 510 Kcal 11,3 Gr 0,0 AGS 24,6 Prot 75,0 HC Llenties estofades amb verdures 27 Truita francesa 3 Enciam i pastanaga ratllada 55 Fruita de temporada 19	3 638 Kcal 17,7 Gr 0,0 AGS 42,0 Prot 66,7 HC Arròs amb tomàquet Salmó al forn -4 Enciam i olives negres 55 logurt natural 18-2	4 473 Kcal 17,3 Gr 0,0 AGS 29,5 Prot 49,2 HC Crema de pastanaga 27 Llom arrebossat(sense al·lèrgens) -8T Enciam i tomàquet 55 Fruita de temporada 19	5 451 Kcal 10,1Gr 0,0 AGS 26,3 Prot 60,7 HC Bròquil i patata 37 Gall d'indi estofat amb verdures 17 Fruita de temporada 19	6 768 Kcal 21,5 Gr 0,0 AGS 39,9 Prot 103,2 HC Espirals amb tomàquet 26-1-3T-8T-11T Formatge ratllat 18-2 Pit de pollastre a la planxa amb salsa Enciam 55 Fruita de temporada 19
9 408 Kcal 14,2 Gr 0,0 AGS 8,4 Prot 59,4 HC Crema de verdures 99 Truita de patates 64-3 Enciam 55 Fruita de temporada 19	10 776 Kcal 15,8 Gr 0,0 AGS 29,1 Prot 113,2 HC Pasta integral amb tomàquet -1-3T-8T-11T Filet de lluç amb patates i ceba cruixent 99-1-4 Fruita de temporada 19	11 673 Kcal 27,4 Gr 0,0 AGS 28,9 Prot 77,1 HC Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) -8 Rodó de vedella al forn amb xampinyons Enciam i olives negres(opcional) 55 Fruita de temporada 19	12 572 Kcal 16,6Gr 0,0 AGS 37,1 Prot 64,6 HC Cigrons ECO estofats amb espinacs Pollastre amb salsa de taronja 21 Enciam i pastanaga ratllada 55 Fruita de temporada 19	13 494 Kcal 21,2 Gr 0,0 AGS 31,1 Prot 48,8 HC Mongeta tendra, patata i pastanaga 52 Bacallà amb samfaina 26-1-4-8T-11T-13T Enciam i blat de moro 55 logurt natural 18-2
16 753 Kcal 28,6 Gr 0,0 AGS 35,5 Prot 83,8 HC Llenties estofades amb verdures 27 Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet) 21 Enciam 55 Fruita de temporada 19	17 941 Kcal 35,0 Gr 0,0 AGS 36,4 Prot 121,0 HC Macarrons integrals amb tomàquet -1-3T-8T-11T Formatge ratllat 18-2 Hamburguesa de vedella i porc a la planxa 16-13 Enciam i pastanaga ratllada 55 Fruita de temporada 19	18 461 Kcal 11,9 Gr 0,0 AGS 38,1 Prot 41,5 HC Crema de carbassa i mongeta seca 64-13 Salmó al forn -4 Enciam i tomàquet 55 Fruita de temporada 19	19 448 Kcal 10,1Gr 0,0 AGS 25,4 Prot 61,4 HC Coliflor i patata Gall d'indi estofat amb verdures 17 Fruita de temporada 19	20 590 Kcal 20,1 Gr 0,0 AGS 17,0 Prot 83,1 HC Arròs amb tomàquet Truita francesa 3 Enciam i olives negres 55 logurt natural 18-2
23 518 Kcal 22,6 Gr 0,0 AGS 20,0 Prot 55,1 HC Crema de carbassó 38 Ous al forn amb patates i tomàquet 26-3 Fruita de temporada 19	24 553 Kcal 16,0 Gr 0,0 AGS 24,7 Prot 77,2 HC Arròs amb verdures i tomàquet 27 Filet de lluç al forn T-4 Enciam 55 Fruita de temporada 19	25 471 Kcal 18,4 Gr 0,0 AGS 37,1 Prot 39,2 HC Sopa de peix amb pasta sense gluten i ou -4-8T Pollastre al forn 21 Enciam i pastanaga ratllada 55 logurt natural 18-2	26 610 Kcal 34,2Gr 0,0 AGS 25,2 Prot 48,8 HC Trinxat de col amb patata 50 Botifarra de porc 16-13 Enciam i blat de moro 55 Fruita de temporada 19	27 622 Kcal 18,0 Gr 0,0 AGS 31,0 Prot 76,1 HC Mongetes seques ECO estofades 27 Vedella al forn Patates al forn 99 Fruita de temporada 19