

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

2 619 Kcal 11,9 Gr 0,0 AGS 28,0 Prot 95,8 HC Llenties estofades amb verdures 27 Truita francesa 3 Enciam i pastanaga ratllada 55 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada 19	3 757 Kcal 18,4 Gr 0,0 AGS 47,1 Prot 88,0 HC Arròs amb tomàquet Salmó al forn -4 Enciam i olives negres 55 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T logurt natural sense lactosa 18-2	4 582 Kcal 17,9 Gr 0,0 AGS 32,9 Prot 70,1 HC Crema de pastanaga 27 Llom arrebossat(sense al·lèrgens) -8T Enciam i tomàquet 55 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada 19	5 560 Kcal 10,6Gr 0,0 AGS 29,7 Prot 81,5 HC Bròquil i patata 37 Gall d'indi estofat amb verdures 17 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada 19	6 794 Kcal 17,3 Gr 0,0 AGS 40,3 Prot 116,9 HC Espirals amb tomàquet 26-1-3T-8T-11T Pit de pollastre a la planxa amb salsa Enciam i llavors de carbassa 55-9 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada 19
9 523 Kcal 15,2 Gr 0,0 AGS 12,0 Prot 80,5 HC Crema de verdures 99 Truita de patates 64-3 Enciam i llavors de gira-sol 55-9 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada 19	10 885 Kcal 16,4 Gr 0,0 AGS 32,5 Prot 134,1 HC Pasta integral amb tomàquet -1-3T-8T-11T Filet de lluç amb patates i ceba cruixent 99-1-4 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada 19	11 782 Kcal 27,9 Gr 0,0 AGS 32,2 Prot 97,9 HC Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) -8 Rodó de vedella al forn amb xampinyons Enciam i olives negres(opcional) 55 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada 19	12 681 Kcal 17,2Gr 0,0 AGS 40,4 Prot 85,4 HC Cigrans ECO estofats amb espinacs Pollastre amb salsa de taronja 21 Enciam i pastanaga ratllada 55 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada 19	13 614 Kcal 21,9 Gr 0,0 AGS 36,2 Prot 70,1 HC Mongeta tendra, patata i pastanaga 52 Bacallà amb samfaina 26-1-4-8T-11T-13T Enciam i blat de moro 55 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T logurt natural sense lactosa 18-2
16 867 Kcal 29,6 Gr 0,0 AGS 39,1 Prot 104,9 HC Llenties estofades amb verdures 27 Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet) 21 Enciam i llavors de gira-sol 55-9 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada 19	17 963 Kcal 30,8 Gr 0,0 AGS 36,5 Prot 134,3 HC Macarrons integrals amb tomàquet -1-3T-8T-11T Hamburguesa de vedella i porc a la planxa 16-13 Enciam i pastanaga ratllada 55 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada 19	18 570 Kcal 12,4 Gr 0,0 AGS 41,4 Prot 62,3 HC Crema de carbassa i mongeta seca 64-13 Salmó al forn -4 Enciam i tomàquet 55 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada 19	19 557 Kcal 10,6Gr 0,0 AGS 28,8 Prot 82,2 HC Coliflor i patata Gall d'indi estofat amb verdures 17 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada 19	20 709 Kcal 20,8 Gr 0,0 AGS 22,2 Prot 104,4 HC Arròs amb tomàquet Truita francesa 3 Enciam i olives negres 55 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T logurt natural sense lactosa 18-2
23 627 Kcal 23,2 Gr 0,0 AGS 23,4 Prot 76,0 HC Crema de carbassó 38 Ous al forn amb patates i tomàquet 26-3 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada 19	24 659 Kcal 15,9 Gr 0,0 AGS 21,1 Prot 106,5 HC Arròs amb verdures i tomàquet 27 Filet de lluç arrebossat T-1-4-8T-11T-12T Enciam i llavors de carbassa 55-9 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada 19	25 590 Kcal 19,0 Gr 0,0 AGS 42,2 Prot 60,5 HC Sopa de peix amb pasta sense gluten i ou -4-8T Pollastre al forn 21 Enciam i pastanaga ratllada 55 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T logurt natural sense lactosa 18-2	26 719 Kcal 34,7Gr 0,0 AGS 28,6 Prot 69,6 HC Trinxat de col amb patata 50 Botifarra de porc 16-13 Enciam i blat de moro 55 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada 19	27 797 Kcal 21,6 Gr 0,0 AGS 35,6 Prot 104,6 HC Mongetes seques ECO estofades 27 Broqueta de pollastre amb patates 21-1T-10T-11T-12T-13T Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada 19