

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

2 555 Kcal 12,8 Gr 2,0 AGS 25,0 Prot 81,3 HC Llenties estofades amb verdures 27 Truita francesa 3 Enciam i pastanaga ratllada 55 Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada 19	3 708 Kcal 20,8 Gr 2,3 AGS 43,8 Prot 74,3 HC Arròs amb tomàquet Salmó al forn amb salsa de pesto -2-3-4-7T-9 Enciam i olives negres 55 Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T logurt natural 18-2	4 517 Kcal 18,8 Gr 3,9 AGS 29,9 Prot 55,5 HC Crema de pastanaga 27 Llom arrebossat(sense al·lèrgens) -8T Enciam i tomàquet 55 Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada 19	5 495 Kcal 11,5Gr 1,9 AGS 26,8 Prot 67,0 HC Bròquil i patata 37 Gall d'indi estofat amb verdures 17 Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada 19	6 862 Kcal 23,2 Gr 5,4 AGS 37,6 Prot 124,7 HC Pasta sense gluten i ou amb tomàquet -8T Formatge ratllat 18-2 Pit de pollastre a la planxa amb salsa Enciam i llavors de carbassa 55-9 Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada 19
9 458 Kcal 16,1 Gr 2,3 AGS 9,1 Prot 65,9 HC Crema de verdures 99 Truita de patates 64-3 Enciam i llavors de gira-sol 55-9 Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada 19	10 727 Kcal 15,6 Gr 2,5 AGS 25,3 Prot 119,9 HC Pasta sense gluten i ou amb tomàquet -8T Filet de lluç amb patates 99-4 Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada 19	11 717 Kcal 28,8 Gr 1,7 AGS 29,3 Prot 83,4 HC Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) -8 Rodó de vedella al forn amb xampinyons Enciam i olives negres(opcional) 55 Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada 19	12 616 Kcal 18,1Gr 4,6 AGS 37,5 Prot 70,9 HC Cigrans ECO estofats amb espinacs Pollastre amb salsa de taronja 21 Enciam i pastanaga ratllada 55 Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada 19	13 465 Kcal 17,5 Gr 1,6 AGS 30,7 Prot 49,9 HC Mongeta tendra, patata i pastanaga 52 Bacallà amb samfaina(sense al·lèrgens) -4-13T Enciam i blat de moro 55 Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T logurt natural 18-2
16 802 Kcal 30,5 Gr 1,9 AGS 36,2 Prot 90,3 HC Llenties estofades amb verdures 27 Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet) 21 Enciam i llavors de gira-sol 55-9 Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada 19	17 936 Kcal 36,2 Gr 16,5 AGS 31,4 Prot 120,5 HC Pasta sense gluten i ou amb tomàquet -8T Formatge ratllat 18-2 Hamburguesa de vedella i porc a la planxa 16-13 Enciam i pastanaga ratllada 55 Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada 19	18 531 Kcal 15,0 Gr 2,2 AGS 39,9 Prot 49,1 HC Crema de carbassa i mongeta seca 64-13 Salmó al forn amb salsa de pesto -2-3-4-7T-9 Enciam i tomàquet 55 Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada 19	19 492 Kcal 11,5Gr 1,3 AGS 25,9 Prot 67,7 HC Coliflor i patata Gall d'indi estofat amb verdures 17 Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada 19	20 634 Kcal 21,6 Gr 2,6 AGS 17,5 Prot 89,4 HC Arròs amb tomàquet Truita francesa 3 Enciam i olives negres 55 Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T logurt natural 18-2
23 562 Kcal 24,1 Gr 1,9 AGS 20,4 Prot 61,4 HC Crema de carbassó 38 Ous al forn amb patates i tomàquet 26-3 Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada 19	24 601 Kcal 17,6 Gr 2,6 AGS 25,5 Prot 83,9 HC Arròs amb verdures i tomàquet 27 Filet de lluç al forn T-4 Enciam i llavors de carbassa 55-9 Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada 19	25 515 Kcal 19,8 Gr 4,0 AGS 37,5 Prot 45,5 HC Sopa de peix amb pasta sense gluten i ou -4-8T Pollastre al forn 21 Enciam i pastanaga ratllada 55 Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T logurt natural 18-2	26 654 Kcal 35,6Gr 12,2 AGS 25,6 Prot 55,1 HC Trinxat de col amb patata 50 Botifarra de porc 16-13 Enciam i blat de moro 55 Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada 19	27 667 Kcal 19,4 Gr 4,7 AGS 31,4 Prot 82,4 HC Mongetes seques ECO estofades 27 Vedella al forn Patates al forn 99 Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada 19