

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

2 619 Kcal 11,9 Gr 1,8 AGS 28,0 Prot 95,8 HC Llenties estofades amb verdures 27 Truita francesa 3 Enciam i pastanaga ratllada 55 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada 19	3 695 Kcal 21,6 Gr 4,0 AGS 34,8 Prot 86,9 HC Arròs amb tomàquet Pollastre al forn a les fines herbes Enciam i olives negres 55 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T logurt natural 18-2	4 582 Kcal 19,3 Gr 5,7 AGS 27,5 Prot 72,3 HC Crema de pastanaga 27 Llom arrebossat -1-2-3-8T-11T-12T Enciam i tomàquet 55 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada 19	5 560 Kcal 10,6Gr 1,7 AGS 29,7 Prot 81,5 HC Bròquil i patata 37 Gall d'indi estofat amb verdures 17 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada 19	6 881 Kcal 22,1 Gr 5,3 AGS 43,6 Prot 124,4 HC Espirals amb tomàquet 26-1-3T-8T-11T Formatge ratllat 18-2 Pit de pollastre a la planxa amb salsa Enciam i llavors de carbassa 55-9 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada 19
9 523 Kcal 15,2 Gr 2,1 AGS 12,0 Prot 80,5 HC Crema de verdures 99 Truita de patates 64-3 Enciam i llavors de gira-sol 55-9 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada 19	10 883 Kcal 27,6 Gr 2,6 AGS 37,5 Prot 120,4 HC Pasta integral amb pesto -1-2-3-7T-8T-9-11T Llom al forn amb espàrrecs 16 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada 19	11 782 Kcal 27,9 Gr 1,5 AGS 32,2 Prot 97,9 HC Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) -8 Rodó de vedella al forn amb xampinyons Enciam i olives negres(opcional) 55 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada 19	12 681 Kcal 17,2Gr 4,4 AGS 40,4 Prot 85,4 HC Cigrons ECO estofats amb espinacs Pollastre amb salsa de taronja 21 Enciam i pastanaga ratllada 55 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada 19	13 779 Kcal 38,8 Gr 12,1 AGS 36,2 Prot 63,7 HC Mongeta tendra, patata i pastanaga 52 Botifarra de porc amb mongetes seques 16-13 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T logurt natural 18-2
16 867 Kcal 29,6 Gr 1,7 AGS 39,1 Prot 104,9 HC Llenties estofades amb verdures 27 Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet) 21 Enciam i llavors de gira-sol 55-9 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada 19	17 1.050 Kcal 35,6 Gr 16,3 AGS 39,8 Prot 141,8 HC Macarrons integrals amb tomàquet -1-3T-8T-11T Formatge ratllat 18-2 Hamburguesa de vedella i porc a la planxa 16-13 Enciam i pastanaga ratllada 55 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada 19	18 460 Kcal 7,9 Gr 0,8 AGS 33,2 Prot 61,7 HC Crema de carbassa i mongeta seca 64-13 Pit de pollastre a la planxa 21 Enciam i tomàquet 55 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada 19	19 557 Kcal 10,6Gr 1,1 AGS 28,8 Prot 82,2 HC Coliflor i patata Gall d'indi estofat amb verdures 17 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada 19	20 699 Kcal 20,7 Gr 2,5 AGS 20,4 Prot 103,9 HC Arròs amb tomàquet Truita francesa 3 Enciam i olives negres 55 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T logurt natural 18-2
23 627 Kcal 23,2 Gr 1,7 AGS 23,4 Prot 76,0 HC Crema de carbassó 38 Ous al forn amb patates i tomàquet 26-3 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada 19	24 829 Kcal 17,2 Gr 2,7 AGS 36,8 Prot 127,1 HC Arròs amb verdures i tomàquet 27 Gall d'indi a la planxa amb prunes -7T-8T Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada 19	25 530 Kcal 19,3 Gr 3,8 AGS 33,8 Prot 51,7 HC Crema de espàrrecs verds Pollastre al forn 21 Enciam i pastanaga ratllada 55 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T logurt natural 18-2	26 719 Kcal 34,7Gr 12,0 AGS 28,6 Prot 69,6 HC Trinxat de col amb patata 50 Botifarra de porc 16-13 Enciam i blat de moro 55 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada 19	27 797 Kcal 21,6 Gr 3,8 AGS 35,6 Prot 104,6 HC Mongetes seques ECO estofades 27 Broqueta de pollastre amb patates 21-1T-10T-11T-12T-13T Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada 19