

Dilluns

1 503 Kcal 14,7 Gr 2,0 AGS 11,9 Prot 76,9 HC

Crema de carbassó

Truita de patates **3**
Enciam i tomàquet
Pa integral **1-2T-3T-8T-11T-12T**
Fruita de temporada

8 774 Kcal 32,3 Gr 6,1 AGS 19,0 Prot 99,4 HC

Arròs amb verdures i tomàquet

Truita francesa amb formatge **2-3**

Enciam i pastanaga ratllada
Pa integral **1-2T-3T-8T-11T-12T**
Fruita de temporada

15 629 Kcal 26,5 Gr 1,0 AGS 26,1 Prot 67,3 HC

Bròquil i patata
Salsitxes de porc a la planxa **13**

Enciam i pastanaga ratllada
Pa integral **1-2T-3T-8T-11T-12T**
Fruita de temporada

Dimarts

2 735 Kcal 20,0 Gr 5,9 AGS 34,6 Prot 101,8 HC

Arròs amb tomàquet

Llom arrebossat(sense al·lèrgens) **8T**
Enciam i pastanaga ratllada
Pa integral **1-2T-3T-8T-11T-12T**
Fruita de temporada

9 520 Kcal 15,9 Gr 3,9 AGS 31,6 Prot 61,6 HCCrema de carbassa i mongeta seca **13**

Pollastre al forn amb albergínia

Pa integral **1-2T-3T-8T-11T-12T**
Fruita de temporada

16 867 Kcal 33,3 Gr 1,6 AGS 35,3 Prot 103,1 HC

Arròs amb tomàquet
Garrons de porc al forn

Enciam i tomàquet
Pa integral **1-2T-3T-8T-11T-12T**
Fruita de temporada

Dimecres

3 647 Kcal 16,7 Gr 2,3 AGS 24,2 Prot 96,8 HC

Cigrons ECO estofats amb verdures

Truita paisana amb albergínia al forn **3**
Pa integral **1-2T-3T-8T-11T-12T**
Fruita de temporada

10 880 Kcal 27,8 Gr 3,9 AGS 40,7 Prot 111,3 HCAmanida de pasta amb tomàquet i blat de moro **1-3T-8T-11T**

Salsa rosa **3-13**
Pit de pollastre a la planxa amb salsa

Enciam i tomàquet
Pa integral **1-2T-3T-8T-11T-12T**
Fruita de temporada

17 573 Kcal 11,9 Gr 1,7 AGS 24,1 Prot 89,2 HC

Mongetes seques ECO estofades
Truita de carbassó i patata **3**

Enciam i blat de moro
Pa integral **1-2T-3T-8T-11T-12T**
Fruita de temporada

Dijous

4 864 Kcal 28,6Gr 5,2 AGS 44,2 Prot 106,1 HC

Pasta integral amb pesto
1-2-3-7T-8T-9-11T

Pollastre al forn a les fines herbes
Enciam i blat de moro
Pa integral **1-2T-3T-8T-11T-12T**
logurt natural **2**

11 613 Kcal 14,7Gr 1,7 AGS 46,1 Prot 67,6 HC

Llenties estofades amb verdures

Gall d'indi a la planxa amb carbassó

Pa integral **1-2T-3T-8T-11T-12T**
logurt natural **2**

18 594 Kcal 18,8Gr 3,0 AGS 28,1 Prot 74,1 HC

Amanida russa(sense tonyina) **3**
Gall d'indi estofat amb verdures

Pa integral **1-2T-3T-8T-11T-12T**
Fruita de temporada

Divendres

5 573 Kcal 11,7 Gr 2,1 AGS 28,2 Prot 84,2 HC

Amanida de patata, olives, tomàquet i
blat de moro
Gall d'indi estofat amb verdures

Pa integral **1-2T-3T-8T-11T-12T**
Fruita de temporada

12 1.284 Kcal 62,5 Gr 13,5 AGS 58,9 Prot 117,3 HC

Hamburguesa de vedella amb
pa,enciam i tomàquet(ketchup al gust)
1-2T-3T-7T-8T-9T-10-11T-12-13

Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet)

Patates xips
Pa integral **1-2T-3T-8T-11T-12T**
Fruita de temporada

19 909 Kcal 44,2 Gr 15,5 AGS 45,2 Prot 80,3 HC

Meló amb pernil **13**
Finguers de pollastre (sense gluten, ou i
llet)

Patates xips
Pa integral **1-2T-3T-8T-11T-12T**
Gelats

Alergies (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 7-Cacauet 8-Soja 9-Fruits secs de closca 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfit 14-Tramussos

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.
EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.
PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > o = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < o = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.