

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1 389 Kcal 15,0 Gr 3,8 AGS 26,1 Prot 37,6 HC Crema de carbassó Pollastre amb salsa de llimona 13 Enciam i tomàquet Fruita de temporada	2 626 Kcal 19,5 Gr 4,0 AGS 31,2 Prot 81,0 HC Arròs amb tomàquet Llom arrebossat(sense al·lèrgens) 8T Enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada	3 630 Kcal 13,9 Gr 3,0 AGS 32,0 Prot 77,3 HC Cigrans ECO estofats amb verdures Filet de lluç amb patates i ceba cruixent 1-4 Fruita de temporada	4 651 Kcal 20,0Gr 3,9 AGS 37,6 Prot 80,0 HC Pasta integral amb tomàquet 1-8T-11T Pollastre al forn a les fines herbes Enciam i blat de moro logurt natural 2	5 464 Kcal 11,2 Gr 2,1 AGS 24,8 Prot 63,4 HC Amanida de patata, olives, tomàquet i blat de moro Gall d'indi estofat amb verdures Fruita de temporada
8 644 Kcal 24,8 Gr 1,2 AGS 26,1 Prot 77,8 HC Arròs amb verdures i tomàquet Vedella al forn amb saltat de verdures Fruita de temporada	9 430 Kcal 11,8 Gr 1,5 AGS 34,6 Prot 37,9 HC Crema de carbassa i mongeta seca 13 Salmó al forn 4 Enciam i olives negres Fruita de temporada	10 716 Kcal 21,5 Gr 3,0 AGS 39,0 Prot 91,5 HC Amanida de pasta sense gluten 4-8T Pit de pollastre a la planxa amb salsa Enciam i tomàquet Fruita de temporada	11 553 Kcal 18,3Gr 1,5 AGS 42,5 Prot 57,8 HC Llenties estofades amb verdures Bacallà amb samfaina 1-4-8T-11T-13T Enciam i blat de moro logurt natural 2	12 1.244 Kcal 59,3 Gr 13,2 AGS 50,2 Prot 124,6 HC Hamburguesa vedella amb pa s/al·lèrgens,enciam i tomàquet 10-13 Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet) Patates xips Fruita de temporada
15 520 Kcal 26,0 Gr 1,0 AGS 22,7 Prot 46,5 HC Bròquil i patata Salsitxes de porc a la planxa 13 Enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada	16 539 Kcal 16,5 Gr 2,4 AGS 25,1 Prot 76,1 HC Arròs amb tomàquet Peix blanc al forn 4 Enciam i tomàquet Fruita de temporada	17 507 Kcal 9,8 Gr 1,8 AGS 40,7 Prot 64,4 HC Mongetes seques ECO estofades Gallineta amb patata panadera 4 Fruita de temporada	18 441 Kcal 9,4Gr 1,6 AGS 31,0 Prot 55,7 HC Amanida russa (sense mahonesa) 4 Gall d'indi estofat amb verdures Fruita de temporada	19 800 Kcal 43,6 Gr 5,2 AGS 41,8 Prot 59,5 HC Meló amb pernil 13 Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet) Patates xips Gelat

Alergies (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 7-Cacauet 8-Soja 9-Fruits secs de closca 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfit 14-Tramussos

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.
 EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.
 PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > o = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < o = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.