

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

<p>1 503 Kcal 14,7 Gr 2,0 AGS 11,9 Prot 76,9 HC</p> <p>Crema de carbassó</p> <p>Truita de patates 3</p> <p>Enciam i tomàquet Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada</p>	<p>2 735 Kcal 20,0 Gr 5,9 AGS 34,6 Prot 101,8 HC</p> <p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Llom arrebossat(sense al·lèrgens) 8T</p> <p>Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada</p>	<p>3 739 Kcal 14,4 Gr 3,0 AGS 35,4 Prot 98,1 HC</p> <p>Cigrons ECO estofats amb verdures</p> <p>Filet de lluç amb patates i ceba cruixent 1-4</p> <p>Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada</p>	<p>4 864 Kcal 28,6Gr 5,2 AGS 44,2 Prot 106,1 HC</p> <p>Pasta integral amb pesto 1-2-3-7T-8T-9-11T</p> <p>Pollastre al forn a les fines herbes</p> <p>Enciam i blat de moro Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T logurt natural 2</p>	<p>5 573 Kcal 11,7 Gr 2,1 AGS 28,2 Prot 84,2 HC</p> <p>Amanida de patata, olives, tomàquet i blat de moro</p> <p>Gall d'indi estofat amb verdures</p> <p>Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada</p>
<p>8 774 Kcal 32,3 Gr 6,1 AGS 19,0 Prot 99,4 HC</p> <p>Arròs amb verdures i tomàquet</p> <p>Truita francesa amb formatge 2-3</p> <p>Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada</p>	<p>9 565 Kcal 14,0 Gr 2,0 AGS 39,4 Prot 60,1 HC</p> <p>Crema de carbassa i mongeta seca 13</p> <p>Salmó al forn amb salsa de pesto 2-3-4-7T-9</p> <p>Enciam i olives negres Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada</p>	<p>10 933 Kcal 32,0 Gr 4,5 AGS 46,3 Prot 109,6 HC</p> <p>Amanida de pasta 1-3T-4-8T-11T</p> <p>Salsa rosa 3-13</p> <p>Pit de pollastre a la planxa amb salsa</p> <p>Enciam i tomàquet Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada</p>	<p>11 662 Kcal 18,8Gr 1,5 AGS 45,9 Prot 78,6 HC</p> <p>Llenties estofades amb verdures</p> <p>Bacallà amb samfaina 1-4-8T-11T-13T</p> <p>Enciam i blat de moro Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T logurt natural 2</p>	<p>12 1.284 Kcal 62,5 Gr 13,5 AGS 58,9 Prot 117,3 HC</p> <p>Hamburguesa de vedella amb pa,enciam i tomàquet(ketchup al gust) 1-2T-3T-7T-8T-9T-10-11T-12-13</p> <p>Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet)</p> <p>Patates xips Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada</p>
<p>15 629 Kcal 26,5 Gr 1,0 AGS 26,1 Prot 67,3 HC</p> <p>Bròquil i patata</p> <p>Salsitxes de porc a la planxa 13</p> <p>Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada</p>	<p>16 678 Kcal 14,9 Gr 1,8 AGS 29,7 Prot 104,1 HC</p> <p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Rap arrebossat 1-2-3-4-8T-11T-12T</p> <p>Enciam i tomàquet Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada</p>	<p>17 573 Kcal 11,9 Gr 1,7 AGS 24,1 Prot 89,2 HC</p> <p>Mongetes seques ECO estofades</p> <p>Truita de carbassó i patata 3</p> <p>Enciam i blat de moro Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada</p>	<p>18 675 Kcal 25,1Gr 3,9 AGS 34,1 Prot 74,2 HC</p> <p>Amanida russa 3-4</p> <p>Gall d'indi estofat amb verdures</p> <p>Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada</p>	<p>19 909 Kcal 44,2 Gr 15,5 AGS 45,2 Prot 80,3 HC</p> <p>Meló amb pernil 13</p> <p>Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet)</p> <p>Patates xips Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Gelats</p>

Alergies (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 7-Cacauet 8-Soja 9-Fruits secs de closca 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.
EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.
PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > o = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < o = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.