

Menú Ovolacteo vegetarià amb peix Juny-Juliol 2022

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Del 30 de maig al 3 de juny Del 27 de juny al 1 de juliol	Arròs amb tomàquet Lluç amb enciam i tomàquet verd Fruita del temps	Vichyssoise Fideus a la cassola amb peix Fruita del temps	Amanida de patata (tomàquet, ou dur i olives) Seità amb verdures Fruita del temps	Dips de cogombre i pastanaga amb humus Mandonguilles vegetals guisades amb pèsols Fruita del temps	Llenties guisades amb verdures Truita amb enciam, pastanaga i panses logurt ecològic
Del 7 al 10 de juny Del 4 al 8 de juliol	Amanida de pasta Bacallà al forn amb salsa de pebrot i verduretes Fruita del temps	Arròs amb sofregit de tomàquet Tofu a la planxa amb enciam i cogombre Fruita del temps	Ensaladilla russa Hamburguesa vegetal amb tomàquet amanit amb orenga Fruita del temps	Crema de carbassó Truita de patates amb enciam, pastanaga i blat de moro logurt ecològic	Llenties guisades Tempeh amb amanida Fruita del temps
Del 13 al 17 de juny Del 11 al 15 de juliol	Macarrons bolonyesa (sense gluten) Lluç al forn amb ceba i pastanaga Fruita del temps	Patata, pastanaga i mongeta tendra bullida Hamburguesa de vegetal amb cogombre Fruita del temps	Cigrons bullits Truita de formatge amb enciam, panses i olives Fruita del temps	Crema de pastanaga i ceba Tempeh amb olives logurt ecològic	Amanida d'arròs (encima, tomàquet i olives talladetes) Seità arrebossat amb rodanxes de tomàquet Fruita del temps
Del 20 al 24 de juny Al 2 de juliol Del 18 al 22 de juliol	Espirals amb crema d'espínacs (sense gluten) Rap enfarinat amb tomàquets xerri amanit Fruita del temps	Pèsols saltejats Truita francesa amb cogombre i pastanaga Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Seità amb carbassó al forn Fruita del temps	Empedrat de mongetes Salsitxes vegetals amb enciam i olives logurt ecològic	Patata, pastanaga i pèsol Croquetes de bacallà amb tomàquet amanit Fruita del temps